

# プログラムガイド Programguide

平成23年度の番組・出演者の紹介(後)

(平成23年12月現在)



## 「随想の広場」

毎月第1月曜日／朝6時～

出演／元新潟日報記者 **安藤喜悦さん**

安藤さんは昭和29年新潟日報に入社。旧通信部(現報道部)時代から25年間に越地方の取材記者として活躍されました。好奇心旺盛で豊かな文才の持ち主。ある日はスクープ記事を、ある日は事件記者として激務をこなし、日々さまざまな情報のアンテナを高く張り、人脈づくりも欠かさなかった安藤さん。この後の随想もお楽しみに。



## 「随想の広場」

毎月第2月曜日／朝6時～

出演／いきいき春日野リーダー長 **谷健一さん**

地域交流活動団体「いきいき春日野」では各分野の専門家を招いた健康づくり活動に始まり、春日小との交流、春日中や上教大吹奏学部のコンサート、留学生を囲む会、牧区との地域間交流など年間26回に及ぶ講座を、毎回子どもから高齢者まで住民参加を募って開催しています。谷さんには会の歴史や活動についてお話を聞きます。



## 「実験おじさんの何でもサイエンス」

毎月第1金曜日／朝6時～、昼12時15分～(再)

出演／上越科学館学芸員 **永井克行さん**

平成16年から続いている科学情報番組。今年も昆虫サイボーグや光より速い物質が見つかった話題など、最新の情報を軽妙な語り口で紹介していただきました。いち早く注目し番組で追ってきた小惑星探査機「はやぶさ」も、今年の夏上越科学館にやってきて話題となりました。今後も最新の科学情報を楽しくわかりやすくお話しいたします。



## 「野草観察タイム」

毎月第4金曜日／朝6時～、昼12時15分～(再)

出演／上越植物友の会会長 **小川清隆さん**

小川さんは植物の大家であり写真家、小川未明・春日山と謙信公の研究者としても活躍されています。身近な野草や野草に関わりの深い生物の生態はもちろん、車を駆って日本列島を隈なく旅し、ある時は機上の人となって東欧やアラスカ・ロシアで観察し収集した膨大な資料の中から、さあ次はどんなお話を聞かせてくださいますか。



## 「恵信尼の生涯といたくら歴史散歩」

第2・4土曜日／朝6時30分～

出演／板倉郷土史愛好会会長 **宮腰英武さん**

戦後、多くの学者や地元郷土史家によって明らかにされ、現在もお研究が続けられている親鸞聖人の妻恵信尼の生涯と、晩年を過ごした板倉区の歴史についてお送りしています。出演は、板倉郷土史愛好会会長の宮腰英武さんです。恵信尼が京都に残った末娘覚信に宛てた十通の手紙、「恵信尼文書」を中心にお話しいたします。



## 「お話ランチタイム」

概ね毎週火曜日／昼12時15分～

火曜日の長寿番組。毎回、人生経験豊富な出演者の皆さんに興味や特技、マイブーム、地域の話などをお聞きしています。時にはご近所や友人の皆さんとの健康づくりや料理教室、楽しい交流の場などにもおじゃまします。お話ランチタイムを聞いて健康寿命を伸ばしてくださいね。

## 「第40回小中合同音楽祭の発表曲」

月曜日～金曜日／朝6時～、夕6時～(土日祝、年末年始は除く)

今年は市内78の小中学校の児童生徒が合唱や合奏、金管、太鼓、リコーダーなど多彩な演奏と熱演で会場をわかせました。その感動をお茶の間に届けます。演奏順に毎回1校1曲ずつおかけしています。

# 番組・出演者タイムテーブル

①第1週 ②第2週 ③第3週 ④第4週 ⑤第5週

平日(月～金)	
6:00	チャイム おはよう上越 随想の広場 ①元新聞記者 安藤喜悦さん ②いきいき春日野リーダー長 谷健一さん ③元南極観測隊越冬隊長 横山宏太郎さん ④新潟県ビーチバレー連盟会長 吉越智秀さん
6:30	火曜プラザ ②地域と共に(再)
7:00	①③日本語スピーチコンテスト ②学び舎のうたが聞こえる ④北陸研究センター情報 毎週 JAアワー ～JAえちご上越から
7:30	①健康ライフ～上越地域医療センター病院から ②健康ライフ～保健・医療・福祉に関する情報 ③健康ライフ～塚田こども医院 塚田次郎院長 ④暮らしのインフォメーション～県健康福祉環境部
8:00	①実験おじさんの何でもサイエンス 上越科学館学芸員 永井克行さん ②高田開府400年～高田城と城下町高田 上越市立総合博物館学芸員 花岡公貴さん ③わくわく天文学 星のふるさと館 細谷一さん ④野草観察タイム 上越植物友の会 小川清隆さん
8:30	〈月～〈金〉 園児さんのモーニングコール 季節の言葉～上越俳句連盟 星野八郎さん お誕生おめでとうコーナー・学校保育園幼稚園だより 小中合同音楽祭の発表曲
6:50	おはようスポット CMのコーナー・今日の一口メモ・学校保育園幼稚園だより
10:00	10時の放送 音楽とお知らせ・天気予報など
12:00	チャイム
12:15	ゆうせんホットスタジオ 〈月〉土日の話題から 市場だより～上越青果・一印魚市場から 〈火〉お話ランチタイム ③くびきの大地の探訪 日本地質学会会員 大山賢一さん 〈水〉①地域と共に ②④市政の窓 ③くびきの大地の探訪 日本地質学会会員 大山賢一さん 毎週 JAアワー ～JAえちご上越から ①健康ライフ～上越地域医療センター病院(再) ②健康ライフ～保健・医療・福祉に関する情報(再) ③健康ライフ～塚田こども医院 塚田次郎院長(再) ④暮らしのインフォメーション(再) ④河村一美のシネマカフェ ①実験おじさんの何でもサイエンス(再) ②高田開府400年～高田城と城下町高田(再) ③わくわく天文学(再) ④野草観察タイム(再)
3:00	3時の放送 音楽とお知らせ・天気予報など
5:00	チャイム
6:00	ニュースフラッシュ 〈月〉感染症情報 〈水〉②学び舎のうたが聞こえる 〈月～〈金〉1日の出来事や街の話題 おくやみ情報・天気予報など 小中合同音楽祭の発表曲
8:45	ニュースフラッシュ(再)

土曜日・日曜日		祝日
6:00	チャイム	
6:30	おはよう上越 ①③⑤お話玉手箱 ～ジャックの会の読み語り ②④えんじゅの仲間たち (平成24年1月からは恵信尼の生涯といたくら歴史散歩)	*放送内容は平日と同じです
7:50	おはようスポット CMのコーナー	
12:00	チャイム	
5:00	チャイム	

### 番組案内

おはよう上越	平日 朝6時～6時15分 土・日・祝 朝6時30分～6時45分
おはようスポット	平日 朝6時50分～7時 土・日・祝 朝7時50分～8時
ゆうせんホットスタジオ	平日 昼12時15分～12時30分
ニュースフラッシュ	平日 午後6時～6時15分 再放送 夜8時45分～9時

## 情報いっぱい テレホンサービス

局番なしで「ピッ・ピッ・ピッ」と、3回プッシュですぐ聞ける!!  
(利用料金はかかりません)

- 使い方
- ① 受話器を上げ発信音(ツー)を確認します。
  - ② 聞きたい情報の番号を局番なしで「ピッ・ピッ・ピッ」と押ししてください。

121番	園児さんのモーニングコール 毎週水曜日入れ替え
122番	感染症情報 毎週月曜日入れ替え
123番	ウィークエンド情報 毎週木曜日入れ替え
124番	インターネット利用ガイド
126番	JAアワー 毎週水曜日入れ替え
144番	お誕生おめでとう 土日祝日を除く毎日午後5時30分入れ替え
155番	今日のおくやみ 土日祝日を除く毎日午後5時30分入れ替え
166番	青果物市況 水・土・日祝日を除く毎日入れ替え(土・日・祝日は月曜日朝入れ替え)
177番	天気予報 平日の9時、12時、18時 入れ替え
188番	今日の一口メモ

## 年末年始の

# 特別番組

### 放送スケジュール

※1月4日(水)から通常放送に戻ります。

放送日	放送時間	番組
12月27日(火)	朝6時～ 昼12時15分～	年末特別番組・話題でつづる上越この1年①
12月28日(水)		年末特別番組・話題でつづる上越この1年②
12月29日(木)		年末特別番組・話題でつづる上越この1年③
12月30日(金)		年末特別番組・話題でつづる上越この1年④
12月31日(土)	朝6時30分～	年末年始の各種情報
1月1日(日)	朝6時30分～ 昼12時15分～	お正月特別番組・年頭の挨拶(理事長)、音楽サロン、他
1月2日(月)		お正月特別番組・新春メッセージ(上越市長)、音楽サロン、他
1月3日(火)		お正月特別番組・新春メッセージ(JAえちご上越経営管理委員会会長)、音楽サロン、他

## ホームページの リニューアルのお知らせ

有線放送のホームページが11月から、新しいデザインでリニューアルオープンしました。番組表や上越市内の出来事、番組ピックアップ、各種サービスの紹介など情報が充実。サイト内検索も簡単です。これからも便利に、わかりやすく多彩な情報を発信していきます。

(URLは従来と変わらずhttp://www.jhk.or.jpです)



上越ゆうせん 検索