

PROGRAM GUIDE

プログラムガイド

平成25年度の新番組・出演者の紹介 (平成25年12月現在)



「随想のひろば」

ヒマラヤ四方山話

毎月第3月曜日

朝6時～、昼12時15分～

出演 元南極地域観測隊越冬隊長
横山 宏太郎さん



第14次・第35次南極地域観測隊に参加し越冬隊長を務めた横山さん。2回目の南極観測に至る21年の間には、雪と氷の研究の専門家としてもう一つの夢である、ヒマラヤ登山隊や偵察隊に参加しました。「ヒマラヤ四方山話」は、東西南北それぞれに違った姿をみせるヒマラヤ体験レポートです。

「学園通信」

日曜日 朝6時30分～

平日に放送した学校や保育園などの話題を紹介するコーナーです。取材に協力してくれた児童生徒・園児さん。保護者をはじめ家族・地域の皆さん。日曜日の朝、改めてみんなでゆっくりとお聞きください。



「防災減災一口メモ」

随時

「天災は忘れた頃にやって来る」—地震発生時の身の守り方・家の中の地震対策・避難所に避難する際の注意点・停電への備え・食糧の備蓄方法・気象情報や避難情報の種類と意味など、いざという時に役立つ防災情報をお伝えしています。



「第42回小中合同音楽祭の発表曲」

月曜日～金曜日 朝6時～、夕6時～(土日祝、年末年始は除く)

小中学校の音楽の祭典「第42回上越市小・中学校合同音楽祭」が、今年も11月上旬に開催されました。市内77の小・中学生がこれまで練習してきた歌や楽器の演奏を力いっぱい披露しました。心をこめて奏でた音楽をお茶の間でお楽しみください。

「わたしの主張～上越地区大会」

12月22日～3月30日までの毎週日曜日 朝6時30分～

8月に開催された第34回新潟県少年の主張大会「わたしの主張～上越地区大会」の出場者の発表を放送します。上越市と妙高市の中学生15人が日頃考えていること、部活や地域との交流で学んだことなど、真つすぐで力強い意見や考えを訴えます。

「NPO法人 みんなの暮らし応援隊」

毎月第2火曜日

朝6時～、昼12時15分～

出演 上越地域で活動するNPO法人

上越地域のNPO法人(特定非営利活動組織)の活動を紹介します。福祉・教育・環境・災害などさまざまな分野で活動しているNPO法人は上越地域に約百団体あります。番組では各団体の活動状況や利用者との交流などを取り上げ、「民間」で公共性の高い活動を進めているNPO法人の活力に迫ります。



| 年末年始の特別番組 | 放送日 | 放送時間 | 番組 |
|----------------------------------|-----------|---------------------|---|
| 放送スケジュール ※1月4日(土)から通常放送に戻ります。 | 12月24日(火) | 朝6時～ 昼12時15分～ | 年末特別番組・話題でつづる上越この1年① |
| | 12月25日(水) | | 年末特別番組・話題でつづる上越この1年② |
| | 12月26日(木) | | 年末特別番組・話題でつづる上越この1年③ |
| | 12月27日(金) | | 年末特別番組・話題でつづる上越この1年④ |
| 放送スケジュール | 12月30日(月) | 朝6時30分～ | 年末特別番組・お話玉手箱① |
| | 12月31日(火) | | 年末特別番組・お話玉手箱② |
| | 1月1日(水) | | お正月特別番組・年頭の挨拶(理事長)、音楽サロン、他 |
| 放送スケジュール | 1月2日(木) | 朝6時30分～ 昼12時15分～ | お正月特別番組・新春メッセージ(上越市長)、音楽サロン、他 |
| | 1月3日(金) | | お正月特別番組・新春メッセージ(JAえちご上越経営管理委員会会長)、音楽サロン、他 |

※12月28日(土)と29日(日)は通常の放送、31日(火)は「おはようスポット」で年内の放送は終わりになります。

番組・出演者タイムテーブル

| 平日(月～金) | |
|---------|---|
| 6:00 | チャイム おはよう上越 随想の広場 ①児童文学作家 杉みき子さん ②笑いヨガティーチャー 田島弘司さん ③元南極観測隊越冬隊長 横山宏太郎さん ④フードコーディネーター・唼酒師 上原みゆきさん |
| 6:50 | おはようスポット CMのコーナー・今日の一口メモ 元気はつらつ健康体操・学校保育園幼稚園だより |
| 10:00 | 10時の放送 音楽とお知らせ・気象情報など |
| 12:00 | チャイム |
| 12:15 | ゆうせんホットスタジオ 土日の話題から 市場だより～上越青果・一印魚市場から ①～④随想の広場(再) |
| 3:00 | 3時の放送 音楽とお知らせ・気象情報など |
| 5:00 | チャイム |
| 6:00 | ニュースフラッシュ 〈月〉感染症情報 〈月)～(金) 1日の出来事や街の話題・おくやみ情報・気象情報など 防災減災一口メモ・小中合同音楽祭の発表曲 |
| 8:45 | ニュースフラッシュ(再) |

| ①第1週 | ②第2週 | ③第3週 | ④第4週 | ⑤第5週 |
|------------|--|------|------|------|
| 土曜日・日曜日 祝日 | | | | |
| 6:00 | チャイム | | | |
| 6:30 | おはよう上越 ①③⑤お話玉手箱 ～ジャックの会の読み語り ②④有線アーカイブ ぼくの作文 わたしの作文 わたしの主張(中学生の意見発表) キッズ情報コーナー 学園通信(今週の学校・保育園の話題から) | | | |
| 7:50 | おはようスポット CMのコーナー・元気はつらつ健康体操(祝日のみ) | | | |
| 12:00 | チャイム | | | |
| 5:00 | チャイム | | | |

| 番組案内 | |
|-------------|------------------------------------|
| おはよう上越 | 平日 朝6時～6時15分 土・日・祝 朝6時30分～6時45分 |
| おはようスポット | 平日 朝6時50分～7時 土・日・祝 朝7時50分～8時 |
| ゆうせんホットスタジオ | 平日 昼12時15分～12時30分 |
| ニュースフラッシュ | 平日 午後6時～6時15分 再放送 夜8時45分～9時 |

| 情報いっぱいテレホンサービス | |
|---|---|
| 局番なしで「ピッ・ピッ・ピッ」と、3回プッシュですぐ聞ける!! (利用料金はかかりません) | |
| 【使い方】 | ①受話器を上げ発信音(ツーン)を確認します。 ②聞きたい情報の番号を局番なしで「ピッ・ピッ・ピッ」と押してください。 |
| 121番 | 園児さんのモーニングコール 毎週水曜日入れ替え |
| 122番 | 感染症情報 毎週月曜日入れ替え |
| 123番 | ウィークエンド情報 毎週水曜日入れ替え |
| 124番 | インターネット利用ガイド |
| 126番 | JAアワー 毎週水曜日入れ替え |
| 133番 | ゆうせんオンデマンド 毎日更新 企画番組は毎週水曜日入れ替え |
| 144番 | お誕生おめでとう 土日祝日を除く毎日午後5時30分入れ替え |
| 155番 | 今日のおくやみ 土日祝日を除く毎日午後5時30分入れ替え |
| 166番 | 青果物市況 水土日祝日を除く毎日入れ替え(土曜日は月曜日朝入れ替え) |
| 177番 | 天気予報 平日の午前9時、正午、午後6時 入れ替え |
| 188番 | 今日の一口メモ |

IJHK Information インフォメーション

有線放送からのお知らせ vol.4

降積雪による引込線の断線やたるみ、また故障のお届けは早めにお知らせください。

故障受付専用 有線電話番号 **故障 113**

※復旧・故障の修理は無料です(故意・重大な過失を除く)。
※局番なしで「1、1、3」とおかけください。または、有線本部53-3333へ。
※発信出来ない故障の場合はNTT電話 523-6567 (受付時間)平日午前8時～午後6時 平日時間外・土日祝は留守番電話で対応します。